



Sortie Adac
du 7 octobre 2025

**Balade entre temple bouddhiste
et bergerie**





Voici le programme proposé :

8 h 15 : Départ en car du parking de la Maison de la télédétection, 500 rue Jean-François Breton, Montpellier

9 h 30 : Temple bouddhiste tibétain Lerab Ling (Roqueredonde)

Lerab Ling est un authentique temple bouddhiste s'inspirant des meilleurs exemples d'architecture de monastères tibétains de l'Himalaya. Un lieu exceptionnel et insolite en plein cœur de l'Hérault !

Du printemps à l'automne, la communauté est heureuse de vous accueillir pour visiter le temple et découvrir son environnement naturel unique. Goûtez l'atmosphère de ce lieu paisible, et découvrez l'un des édifices les plus étonnants de l'Hérault !

Le site comprend aussi plusieurs exemples d'art sacré, dont une statue du Bouddha de 7 mètres de haut.

Attention : Les hommes et les femmes doivent couvrir leurs épaules et leurs jambes. Ainsi, il est recommandé de porter un pantalon long ou une jupe longue. Les shorts, débardeurs et jupes courtes sont strictement interdits.

12 h 45 : Repas au restaurant *La Brebis égarée* (Fondamente)

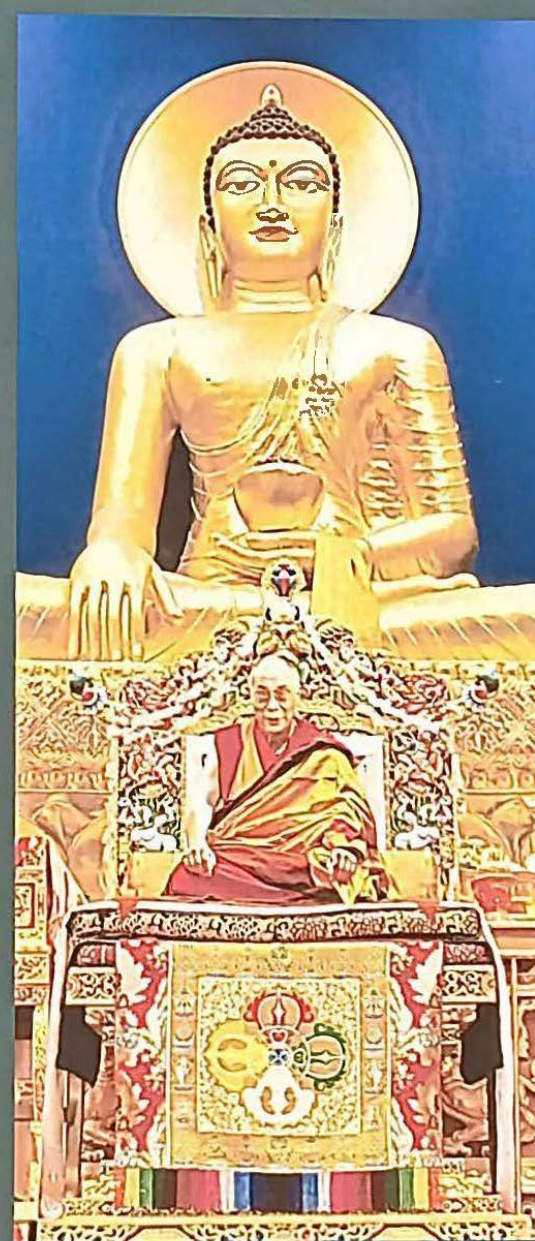
Bienvenue à Lérab Ling !

Lérab Ling est le principal centre de retraite de Rigpa, une association internationale de centres et groupes bouddhistes. Fondé en 1991 par **Sogyal Rinpoché**, le centre a pour but de présenter la tradition bouddhiste tibétaine d'une manière à la fois authentique et adaptée aux besoins du monde contemporain.

Lérab Ling est une congrégation religieuse parrainée par Sa Sainteté le **Dalaï-Lama** qui inaugura en 2008 le temple construit dans le style d'un monastère traditionnel tibétain.

Le centre offre un chemin complet d'étude et de pratique de l'enseignement du Bouddha, ainsi que des programmes de retraite et de méditation pour tout public.

Une communauté monastique et laïque forme le coeur de Lérab Ling. Comme dans tout monastère, prière et méditation rythment la journée.





































Menu

Entrée : Vol au vent aux fruits de mer

Plat : Daube de bœuf pommes de terre vapeur

Dessert : Tiramisu aux fruits de saison

¼ de vin par personne et café ou thé

15 h : Visite gourmande de la ferme d'Alcas (Saint-Jean et Saint-Paul)

La Ferme d'Alcas propose une visite de ses installations (bergerie, salle de traite, séchoir...), la présentation de l'historique du village et du métier, et des fromages, ainsi qu'un temps de dégustation des produits fabriqués sur place. Bien sûr, il sera possible d'acheter des produits en direct.

Puis découverte du fort cistercien qui constitue le cœur du village de Saint-Jean-d'Alcas, l'un des villages Templiers remarquables du territoire du Larzac

17 h - 17 h 30 – Départ pour le retour à la Maison de la télédétection

Participation : adhérents : 60 € ; non-adhérents : 80 €

Merci de bien vouloir **nous informer dès maintenant, impérativement par courriel**, de votre participation et d'envoyer votre bulletin d'inscription accompagné du virement ou du chèque correspondant **avant le 27 septembre 2025.**

































Menu

Entrée : Vol au vent aux fruits de mer

Plat : Daube de bœuf pommes de terre vapeur

Dessert : Tiramisu aux fruits de saison

¼ de vin par personne et café ou thé

15 h : Visite gourmande de la ferme d'Alcas (Saint-Jean et Saint-Paul)

La Ferme d'Alcas propose une visite de ses installations (bergerie, salle de traite, séchoir...), la présentation de l'histoire du village et du métier, et des fromages, ainsi qu'un temps de dégustation des produits fabriqués sur place. Bien sûr, il sera possible d'acheter des produits en direct.

Puis découverte du fort cistercien qui constitue le cœur du village de Saint-Jean-d'Alcas, l'un des villages Templiers remarquables du territoire du Larzac



Photo internet



Photo internet





