



L'Amicale vous propose de participer à une nouvelle sortie  
**Mardi 10 mars 2026**

**C'est une sortie de fin d'hiver à Tarascon et Saint-Rémy de Provence  
alliant culture et gourmandise**

Voici le programme proposé :

8 h 30 : Départ en car du parking de la Maison de la télédétection, 500 rue Jean-François Breton, Montpellier

10 h 30 : Arrivée à l'abbaye Saint-Michel de Frigolet près de Tarascon, visite guidée de l'église Saint-Michel et de la basilique.

Dans l'abbaye réside une communauté de chanoines réguliers Prémontrés, appelés aussi Chanoines blancs à cause de la couleur de leur vêtement religieux.

La guide nous expliquera comment a été fondé l'ordre des Prémontrés par Norbert de Xanten puis abordera l'architecture du bâtiment décor de la façade, explication des blasons, époque et conditions de construction, décoration intérieure. A l'intérieur, très coloré, nous pourrons admirer les vitraux, la chapelle des reliques...

12 h : Repas au restaurant *La Caseta* à Tarascon

*Apéritif de bienvenue et petits tartinables*

***Plat et dessert sont à choisir au moment de la réservation***

*Plat au choix :*

- Dos de lieu noir frais gratiné à l'aïoli, risotto citronné et dés de courgettes
- Gratin de ravioles du Royans sauce aux cèpes du chef et sa petite salade
- Cuisse de canard confite par le chef sauce miel et échalotes, écrasé de pommes de terre et petits légumes

*Dessert au choix :*

- Marquise au chocolat, coulis de fruits rouges
- Nuage aux marrons (à base de crème de marron)
- Glace artisanale nougat coulis de framboise
- Faisselle de campagne coulis de fruit, sucre ou miel

*Café ou thé – Vin*

14 h : Visite de l'église Saint Marthe et du musée d'art et d'histoire *Les cordeliers*

16 h : Départ pour Saint Rémy de Provence

16 h 30 : Visite de la boutique de confiserie Lilamand. Les produits principaux sont les fruits confits et les calissons. Nous aurons des explications sur la fabrication et une dégustation gratuite.

17 h 15 : départ pour Montpellier

**Participation : adhérents : 60 € ; non-adhérents : 75 €**

Merci de bien vouloir **nous informer dès maintenant, impérativement par courriel**, de votre participation et d'envoyer votre bulletin d'inscription accompagné du virement ou du chèque correspondant **avant le samedi 28 février 2026.**

Bulletin réponse à retourner à :

Adac, c/o Cirad - avenue Agropolis, TA 213 / 01,  
34398 Montpellier Cedex 5  
ou par courriel à [adac0803@gmail.com](mailto:adac0803@gmail.com)

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone / mobile :

.....

Mél : .....

Nombre de participants adhérents : 60 € x .....

Nombre de participants non-adhérents : 75 € x .....

Total = .....

Merci d'indiquer si vous souffrez d'allergie alimentaire, le restaurant en tiendra compte.

### Vos choix de plats

Nombre de Dos de lieu noir :

Nombre de Gratin de ravioles :

Nombre de Cuisse de canard :

### Vos choix de desserts

Nombre de Marquise au chocolat :

Nombre de Nuage aux marrons :

Nombre de Glace artisanale nougat :

Nombre de Faisselle de campagne :

### **Virement bancaire au nom de l'Adac**

Code banque 13506 Code guichet 10000

Clé RIB 71

IBAN FR76 1350 6100 0091 8839 4600 071

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFTAGRIFRPP835

**Préinscription dès maintenant par courriel ([adac0803@gmail.com](mailto:adac0803@gmail.com)).**

**Date limite impérative de réception des inscriptions par courrier  
avec le virement ou le chèque : samedi 28 février 2026**

**Aucune inscription par téléphone**